

JEŻELI ZASTANAWIASZ
SIĘ,



CZY TWÓJ PROBLEM
JEST NA TYLE
WAŻNY,



ŻEBY MÓC POPROSIĆ
O POMOC,



TO ZNACZY, ŻE WŁAŚNIE
TAKI JEST.





Skontaktuj się
z telefonem zaufania
dla dzieci i młodzieży:
zadzwoń pod

116 111

lub napisz / czatuj
przez stronę

116111.pl



Poznaj naszą kampanię
„PROszę o poMOC”

 /116111.pl  @116111.pl

Ministerstwo
Zdrowia



Zadanie realizowane ze środków Narodowego
Programu Zdrowia na lata 2021–2025,
finansowane przez Ministra Zdrowia.