



Zostań swoją osobą
superbohaterską!

bezpłatnie
anonimowo
codziennie
poufnie

Osiągnij poziom PRO, prosząc o wsparcie w trudnym dla Ciebie momencie.

Troska o własne zdrowie
psychiczne to prawdziwa **MOC.**

Powiedz o swoich niepokojach, obawach, problemach
zaufanej osobie dorosłej lub skontaktuj się z Centrum
wsparcia dla dzieci i młodzieży.

Pamiętaj, że w trudnym momencie nie musisz być sam_!

Jeżeli czujesz się zagubion_ i chcesz wspólnie poszukać
rozwiązań z życzliwą osobą dorosłą, która wysłucha Cię
i nie oceni – skorzystaj z kontaktu z Centrum wsparcia dla
dzieci i młodzieży.

Możesz porozmawiać z nami pod numerem 116 111
i poprzez czat lub wiadomość na stronie: **116111.pl**



centrumwsparciadladzieci.pl

